

# 防災力 UP セミナー

## マイ・タイムライン普及講座

マイ・タイムラインとは、下の図にあるように、風水害の発生に備えて一人ひとりの生活環境や地域の特性に合わせて、あらかじめ作成する自分自身の避難計画のことです。自身の行動について、「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに避難するのか」など、あらかじめ時系列で整理することで、いざという時にあわてず安全に避難行動をとる助けになります。

★★災害に備えて あなたのマイ・タイムラインをつくってみませんか★★

家の避難計画 マイ・タイムライン			作成年月日 年 月 日
平常時	大雨発生の可能性	警戒レベル1 早期注意情報	気象情報
	重大災害の兆候	警戒レベル2	気象情報
災害発生	○大雨特別警報		
	災害発生 警戒レベル5 災害発生情報	市街地の避難情報	

避難の準備・確認	避難のポイント
●ハザードマップ 警戒レベル1で確認 せんだいからのマップや、防災タウンページで自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深： 土砂災害： 自宅が「早期の立退き避難が必要な区域」のエリア内にある <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	●台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。
●避難する場所 警戒レベル2で確認	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
○避難が完了していない場合は直ちに避難を開始。 ●外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所で安全を確保しましょう。	避難対象区域の方は、この時点までに全員避難 ●自分の状況を家族や親戚等に連絡しましょう。

講師 おりはら ひさなお  
折腹 久直 さん

(仙台市防災・減災アドバイザー)

日時：2021年4月18日（日）13:30～15:30

会場：エル・パーク仙台 セミナーホール

\*参加費：無料      \*定員：50名      \*対象：関心のある方

\*参加申込・問合せ：特定非営利活動法人イコールネット仙台

TEL：090-1398-5065（佐藤） FAX：022-271-8226

E-mail：emuna@ve.cat-v.ne.jp

\*参加申込：先着順（定員になり次第、締め切ります）

主催：特定非営利活動法人イコールネット仙台